



(برای یک دوره ۶ درس کامل: ۱۷ جلسه ۳ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته: تحصیلی: کارشناسی ارشد

نام درس: درمانهای دستی اختلالات عملکردی مفاصل ستون فقرات تعداد واحد: ۲ نوع واحد: نظری- عملی

پیش نیاز: بیومکانیک اختلالات ستون فقرات زمان برگزاری کلاس: روز: یکشنبه ساعت: ۱۰ الی ۱۳

مکان برگزاری: تحصیلات تکمیلی و درمانگاه فیزیوتراپی دانشکده توانبخشی تعداد دانشجویان: ۱۲

مسئول درس: سهیل منصور سوهانی مدرسین: افشین آقازاده، رضا صالحی و سهیل منصور سوهانی

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

شامل ارزیابی و درمان مواردی از آسیبهای سیستم اسکلتی، عضلانی و عصبی است که با ایجاد اختلالات عملکردی در مفاصل و بافتهای نرم مفصل فکی - گیجگاهی، ستون فقرات گردنی، مهره های پشتی و قفسه سینه و ناحیه کمری - لگنی همراه هستند. تاکید اصلی بر بهبود روند تصمیم گیری بالینی و تلفیق مهارتهای درمانهای دستی در برنامه کلی مراقبت و درمان بیماران خواهد بود.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با اصول و مفاهیم ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل و بافتهای نرم ستون فقرات توسط دست

اهداف بینابینی:

- آشنایی با مفهوم Maitland در ارزیابی، معاینه و درمان Impairment حرکتی توسط حرکات غیرفعال
- آشنایی با استدلال بالینی از دیدگاه Maitland
- آشنایی با روشهای برقراری ارتباط درمانی
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه بالینی و روشهای درمان دستی آسیبهای مفصل فکی گیجگاهی
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه بالینی و روشهای درمان دستی آسیبهای فقرات گردنی از دیدگاه عصبی - ارتوپدی
- آشنایی با انواع ضایعات اعصاب محیطی، آزمونهای بررسی تحرک اعصاب اندام فوقانی و روشهای متحرک سازی آنها
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه بالینی و روشهای درمان دستی آسیبهای فقرات پشتی
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه بالینی و روشهای درمان دستی آسیبهای فقرات کمری
- آشنایی با تاریخچه گیری، ارزیابی، معاینه بالینی و روشهای درمان دستی آسیبهای کمر بند لگنی
- آشنایی با آزمونهای بررسی تحرک اعصاب اندام تحتانی و روشهای متحرک سازی آنها



### شیوه‌های تدریس:

- سخنرانی
- بیان تجربیات بالینی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله
- یادگیری مبتنی بر تیم

### وظایف و تکالیف دانشجویان: (لطفاً شرح دهید)

- حضور دانشجویان در تمام کلاس‌های نظری و عملی اجباری است و به ازای هر غیبت غیر موجه، از نمره<sup>۶</sup> پایان ترم دانشجوی کسر می‌گردد.
- مطالعه<sup>۶</sup> مباحث نظری جلسه قبل و انجام آزمونها و روشهای ارزیابی مطروحه و روشهای درمانی بصورت عملی

### وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد
- تخته و گچ
- تخت
- پروژکتور اسلاید

### نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم...درصد نمره
- آزمون پایان ترم(نظری و عملی) ۸۵% نمره
- انجام تکالیف...درصد نمره
- شرکت فعال در کلاس...درصد نمره
- سمینار کلاسی ۱۵% نمره

### نوع آزمون

- تشریحی
- پاسخ کوتاه
- چندگزینه‌ای
- جور کردنی
- صحیح-غلط

### منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

- ✓ چاپی
- ✓ Maitland G, Engeveld H. Maitlands vertebral manipulation. (۸ ed.) ۲۰۱۴
- ✓ Clinical neurodynamics: A new system of musculoskeletal treatment. ۲۰۰۵

✓ اینترنتی



جدول هفتگی کلیات ارائه نظری درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	معرفی مفهوم Maitland در ارزیابی ، معاینه، و درمان impairment حرکتی توسط حرکت غیرفعال، مفهوم permeable brick wall در استدلال بالینی، معرفی مدل biopsychosocial	سهیل منصور سوهانی
۲	معرفی نظری نمودار حرکتی و نحوه ترسیم آن ، بیان درجات موبیلیزاسیون، مفهوم مقاومت ، بحث در مورد منحنی تنش - کرنش و مفاهیم مربوطه	سهیل منصور سوهانی
۳	بیان عوامل موثر در اختلالات مفصل فکی - گیجگاهی ، ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفصل فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۴	بیان روشهای متحرک سازی در اختلالات مفصل فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۵	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفاصل بین مهره ای فقرات گردنی	سهیل منصور سوهانی
۶	بیان روشهای متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات گردنی	سهیل منصور سوهانی
۷	بیان فیزیولوژی هدایت عصبی، انواع ضایعات اعصاب محیطی ، آزمونهای بررسی تحرک اعصاب اندام فوقانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۸	بیان روشهای متحرک سازی اعصاب اندام فوقانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۹	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفاصل بین مهره ای فقرات پشتی	سهیل منصور سوهانی
۱۰	بیان روشهای متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات پشتی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۱	بیان روشهای متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات پشتی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۲	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت مفاصل بین مهره ای فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۳	بیان روشهای متحرک سازی مفاصل بین مهره ای فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۴	بیان آزمونهای بررسی تحرک اعصاب اندام تحتانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۱۵	بیان روشهای متحرک سازی اعصاب اندام تحتانی	سهیل منصور سوهانی و افشین آقازاده
۱۶	ارزیابی و معاینه بالینی شامل حرکات فیزیولوژیک ، فرعی و مقاومتهای بافتی در مسیر و انتهای حرکت کمر بند لگنی	رضا صالحی
۱۷	بیان روشهای متحرک سازی کمر بند لگنی	رضا صالحی



جدول هفتگی کلیات ارائه عملی درس

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	تمرین روشهای برقراری ارتباط لمسی با بدن بیمار جهت ارزیابی و درمان ۱	سهیل منصور سوهانی
۲	تمرین روشهای برقراری ارتباط لمسی با بدن بیمار جهت ارزیابی و درمان ۲	سهیل منصور سوهانی
۳	تمرین معاینات لمسی مفصل فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۴	تمرین روشهای متحرک سازی مفصلی فکی - گیجگاهی	سهیل منصور سوهانی
۵	تمرین معاینات لمسی فقرات گردنی	سهیل منصور سوهانی
۶	تمرین روشهای متحرک سازی مفصلی فقرات گردنی	سهیل منصور سوهانی
۷	تمرین آزمونهای تحرک اعصاب اندام فوقانی و افشین آقازاده	سهیل منصور سوهانی
۸	تمرین روشهای متحرک سازی اعصاب اندام فوقانی و افشین آقازاده	سهیل منصور سوهانی
۹	تمرین معاینات لمسی فقرات پشتی	سهیل منصور سوهانی
۱۰	تمرین روشهای متحرک سازی مفصلی فقرات پشتی ۱	سهیل منصور سوهانی
۱۱	تمرین روشهای متحرک سازی مفصلی فقرات پشتی ۲	سهیل منصور سوهانی
۱۲	تمرین معاینات لمسی فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۳	تمرین روشهای متحرک سازی مفصلی فقرات کمری	سهیل منصور سوهانی
۱۴	تمرین آزمونهای تحرک اعصاب اندام تحتانی و افشین آقازاده	سهیل منصور سوهانی
۱۵	تمرین روشهای متحرک سازی اعصاب اندام تحتانی و افشین آقازاده	سهیل منصور سوهانی
۱۶	تمرین معاینات لمسی کمر بند لگنی	رضا صالحی
۱۷	تمرین روشهای متحرک سازی کمر بند لگنی	رضا صالحی